



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

□□□□

Heinemann, Silvia

□□□: 2:01:38

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 5.92 km/h

□□: 1541

□□□□□□: 459

□□: 12.88 km

□□□□: 18.89

Nordic Walking

□□□□: 125 □