



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

□□□□

Holstein,Hans

□□□: 2:04:44

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 5.77 km/h

□□: 1600

□□□□□□: 459

□□: 12.88 km

□□□□: 18.89

Nordic Walking

□□□□: 122 □