



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Konschak, Ulrich

□□□: 1:00:16

□□: SV Nordhausen 90

□□: 15

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 2 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 2 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	15:09	3:22	1	-	2	0:26	4.50	15:09	3:22	1	-	23		
Rad	18.90	34:25	1:49	2	0:42	4	0:42	23.40	49:34	2:07	1	-	23		
Lauf	3.00	10:42	3:33	1	-	1	-	27.50	1:00:16	2:11	1	-	2	1:00	