



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Lorentz, Jan Helge

□□□: 1:03:05

□□: Hätte Könte Hildesheim

□□: 38

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 4 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Lauf	4.50	16:42	3:42	3	1:33	6	1:59	4.50	16:42	3:42	3	1:33	25	
Rad	18.90	34:53	1:50	4	1:10	7	1:10	23.40	51:35	2:12	3	2:01	25	
Lauf	3.00	11:30	3:50	2	0:48	4	0:48	27.50	1:03:05	2:17	3	2:49	4	3:49