



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Lindert, Jörg

□□□: 1:04:40

□□: MTV Förste

□□: 18

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 6 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 6 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	17:52	3:58	6	2:43	11	3:09	4.50	17:52	3:58	4	2:43	27		
Rad	18.90	34:40	1:50	3	0:57	6	0:57	23.40	52:32	2:14	4	2:58	27		
Lauf	3.00	12:08	4:02	4	1:26	8	1:26	27.50	1:04:40	2:21	4	4:24	6	5:24	