



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Sudhoff, Sven

□□□: 1:05:10

□□: Hohegeiß

□□: 29

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 9 (of 49)

□□□□□/□: 9 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	16:56	3:45	4	1:47	7	2:13	4.50	16:56	3:45	5	1:47	30		
Rad	18.90	36:01	1:54	6	2:18	9	2:18	23.40	52:57	2:15	5	3:23	30		
Lauf	3.00	12:13	4:04	5	1:31	9	1:31	27.50	1:05:10	2:22	5	4:54	9	5:54	