



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Neumann, Jan

□□□: 23:31

□□: Sk Oker

□□: 260

□□: 6.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 10)

Panoramic-Trophy (Schülerrennen) 1.2-4.2-0.6

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 22:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Schüler A

□□□□□□□: 22:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Lauf | 1.20     | 6:30     | 5:25         | 1       | -       | 1       | -       | 1.20      | 6:30      | 5:25          | 2       |         | 2       |         |
| Rad  | 4.20     | 12:33    | 2:59         | 2       | 0:24    | 2       | 0:24    | 5.40      | 19:03     | 3:31          | 2       | 0:05    | 2       | 0:05    |
| Lauf | 0.60     | 4:28     | 7:26         | 2       | 0:50    | 3       | 0:50    | 6.00      | 23:31     | 3:55          | 2       | 0:55    | 2       | 0:55    |