



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Coesfeld, Reiner

□□□: 1:09:27

□□: LSKW Bad Lauterberg

□□: 8

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 14 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 14 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

AK 3 männlich(40 bis 49 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	17:30	3:53	2	0:13	9	2:47	4.50	17:30	3:53	2	0:13	35		
Rad	18.90	39:06	2:04	2	4:48	16	5:23	23.40	56:36	2:25	2	5:01	35		
Lauf	3.00	12:51	4:16	3	0:02	16	2:09	27.50	1:09:27	2:31	2	5:03	14	10:11	