



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Ragoß, Daniel

□□□: 1:11:14

□□: NSV Wernigerode

□□: 25

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 15 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 15 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK 1 männlich (20 bis 29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	19:44	4:23	4	3:21	21	5:01	4.50	19:44	4:23	4	1:24	36	0:10
Rad	18.90	37:22	1:58	3	2:55	13	3:39	23.40	57:06	2:26	4	4:19	36	
Lauf	3.00	14:08	4:42	4	2:47	24	3:26	27.50	1:11:14	2:35	4	6:24	15	11:58