



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Tonn, Mark

□□□: 1:14:45

□□: TSV Schleswig

□□: 31

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 19 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 19 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	19:53	4:25	7	4:44	22	5:10	4.50	19:53	4:25	8	4:44	40	0:19	
Rad	18.90	41:23	2:11	9	7:40	21	7:40	23.40	1:01:16	2:37	8	11:42	40		
Lauf	3.00	13:29	4:29	7	2:47	18	2:47	27.50	1:14:45	2:43	8	14:29	19	15:29	