



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Mackensen, Nils

□□□: 1:15:13

□□: TG LaPeKa

□□: 20

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 21 (of 49)

□□□□□/□: 21 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

Jugend A männlich

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Lauf	4.50	18:45	4:10	3	4:02	17	4:02	4.50	18:45	4:10	3	4:02	12	
Rad	18.90	42:53	2:16	2	9:02	23	9:10	23.40	1:01:38	2:38	3	13:04	12	
Lauf	3.00	13:35	4:31	3	2:53	19	2:53	27.50	1:15:13	2:44	3	15:57	21	15:57