



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Lilienkamp, Johannes

□□□: 1:16:42

□□: TG LaPeKa

□□: 17

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 23 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 23 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Jugend B männlich

□□□□□□□: 1:12:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	19:37	4:21	2	1:03	20	4:54	4.50	19:37	4:21	2	1:03	3	0:03	
Rad	18.90	43:06	2:16	2	2:57	24	9:23	23.40	1:02:43	2:40	2	4:00	3		
Lauf	3.00	13:59	4:39	2	0:15	23	3:17	27.50	1:16:42	2:47	2	4:15	23	17:26	