



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Henkelmann, Yvonne

□□□: 1:17:33

□□: LSKW Bad Lauterberg

□□: 10

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 25 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 2 (of 8)

□□□□□□: 1:16:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

AK 2 weiblich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□□□: 1:16:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	20:05	4:27	2	0:15	2	0:15	4.50	20:05	4:27	2	0:15	2	0:15	
Rad	18.90	42:59	2:16	2	0:03	4	1:41	23.40	1:03:04	2:41	2	0:18	2	0:18	
Lauf	3.00	14:29	4:49	2	0:22	2	0:22	27.50	1:17:33	2:49	2	0:40	2	0:40	