



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Dettmann, Werner

□□□: 1:19:33

□□: Lengede

□□: 45

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 30 (of 49)

□□□□□/□: 26 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

AK 3 männlich(40 bis 49 Jahre)

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	20:21	4:31	5	3:04	26	5:38	4.50	20:21	4:31	5	3:04	6	0:47	
Rad	18.90	44:24	2:20	5	10:06	27	10:41	23.40	1:04:45	2:46	5	13:10	6		
Lauf	3.00	14:48	4:56	7	1:59	27	4:06	27.50	1:19:33	2:53	5	15:09	26	20:17	