



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Pech-Larisch, Tassilo

□□□: 1:20:34

□□: Active Sportshop Herford

□□: 35

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 31 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 27 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

AK 3 männlich(40 bis 49 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	21:43	4:49	6	4:26	29	7:00	4.50	21:43	4:49	6	4:26	7	2:09	
Rad	18.90	45:03	2:23	6	10:45	29	11:20	23.40	1:06:46	2:51	6	15:11	7		
Lauf	3.00	13:48	4:36	5	0:59	21	3:06	27.50	1:20:34	2:55	6	16:10	27	21:18	