



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Bohnen, Werner

□□□: 1:21:54

□□: TG LaPeKa

□□: 4

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 32 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 28 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

AK 3 männlich(40 bis 49 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	20:09	4:28	4	2:52	24	5:26	4.50	20:09	4:28	7	2:52	8	0:35
Rad	18.90	48:22	2:33	8	14:04	32	14:39	23.40	1:08:31	2:55	7	16:56	8	
Lauf	3.00	13:23	4:27	4	0:34	17	2:41	27.50	1:21:54	2:58	7	17:30	28	22:38