



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Tuntelder, Herman

□□□: 1:24:25

□□: Wielervereinigung Holten Ned

□□: 50

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 34 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 30 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

AK 5 männlich (60 Jahre und älter)

□□□□□□□: 1:24:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	23:53	5:18	2	1:12	35	9:10	4.50	23:53	5:18	1	-	10	4:19	
Rad	18.90	43:59	2:19	2	0:19	26	10:16	23.40	1:07:52	2:54	1	-	10		
Lauf	3.00	16:33	5:30	2	1:05	32	5:51	27.50	1:24:25	3:04	1	-	30	25:09	