



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Bischof, Frank-Jürgen

□□□: 1:28:59

□□: TSV Schleswig

□□: 3

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□: 35 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

AK 3 männlich(40 bis 49 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	24:54	5:31	8	7:37	36	10:11	4.50	24:54	5:31	8	7:37	15	5:20	
Rad	18.90	46:48	2:28	7	12:30	31	13:05	23.40	1:11:42	3:03	8	20:07	15	0:25	
Lauf	3.00	17:17	5:45	8	4:28	34	6:35	27.50	1:28:59	3:14	8	24:35	35	29:43	