



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Roscher, Frank

□□□: 1:36:15

□□: Cremlingen

□□: 27

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 43 (of 49)

□□□□□/□: 36 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

AK 5 männlich (60 Jahre und älter)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:24:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	25:18	5:37	4	2:37	38	10:35	4.50	25:18	5:37	4	1:25	16	5:44	
Rad	18.90	53:26	2:49	4	9:46	36	19:43	23.40	1:18:44	3:21	4	10:52	16	7:27	
Lauf	3.00	17:31	5:50	3	2:03	35	6:49	27.50	1:36:15	3:30	4	11:50	36	36:59	