



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Seiffert, Tim

□□□: 1:44:46

□□: Schulzentrum Braunlage

□□: 47

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 45 (of 49)

□□□□□/□: 38 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

Jugend B männlich

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:12:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	27:31	6:06	5	8:57	40	12:48	4.50	27:31	6:06	4	8:57	18	7:57	
Rad	18.90	56:51	3:00	4	16:42	37	23:08	23.40	1:24:22	3:36	4	25:39	18	13:05	
Lauf	3.00	20:24	6:47	4	6:40	39	9:42	27.50	1:44:46	3:48	4	32:19	38	45:30	