



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Rasuhat, Thorsten

□□□: 1:44:47

□□: Broistedt

□□: 44

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 46 (of 49)

□□□□□/□: 39 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Lauf	4.50	23:25	5:12	10	8:16	34	8:42	4.50	23:25	5:12	10	8:16	19	3:51
Rad	18.90	1:03:45	3:22	10	30:02	40	30:02	23.40	1:27:10	3:43	10	37:36	19	15:53
Lauf	3.00	17:37	5:52	10	6:55	36	6:55	27.50	1:44:47	3:48	10	44:31	39	45:31