



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

□□□□

Rasuhat, Thorsten

□□□: 1:44:47

□□: Broistedt

□□: 44

□□: 27.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

□□□□□/□□□: 46 (of 49)

□□□□□/□: 39 (of 41)

□□□□□□: 59:16

□□□□:

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:00:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|      | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Lauf | 4.50  | 23:25   | 5:12   | 10 | 8:16  | 34 | 8:42  | 4.50  | 23:25   | 5:12   | 10 | 8:16  | 19 | 3:51  |
| Rad  | 18.90 | 1:03:45 | 3:22   | 10 | 30:02 | 40 | 30:02 | 23.40 | 1:27:10 | 3:43   | 10 | 37:36 | 19 | 15:53 |
| Lauf | 3.00  | 17:37   | 5:52   | 10 | 6:55  | 36 | 6:55  | 27.50 | 1:44:47 | 3:48   | 10 | 44:31 | 39 | 45:31 |