



14. Hainichlauf, 2. Wildkatzenlauf 2008

Mihla / 31.05.2008

□□□□

Berndt, Roland

□□: SV Erbkönig e. V.

□□: 440

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:47:14

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 85)

□□□□□/□: 49 (of 75)

□□□□□□: 1:16:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:43:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	11.20	55:52	4:59	2	1:08	40	12:50	11.20	55:52	4:59	3	1:08	8	1:05
□□	9.90	51:22	5:11	3	2:34	46	11:39	21.10	1:47:14	5:04	3	3:42	49	30:16