



14. Hainichlauf, 2. Wildkatzenlauf 2008

Mihla / 31.05.2008

□□□□

Lohse, Holger

□□□: 1:53:00

□□: Gerstungen

□□: 11.15 km/h

□□: 417

□□□□: 5:22 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 56 (of 85)

Halbmarathon

□□□□□/□: 55 (of 75)

□□□□□□: 1:16:58

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

Männer M40

□□□□□□□: 1:25:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 11.20 | 58:36 | 5:13 | 13 | 13:08 | 50 | 15:34 | 11.20 | 58:36 | 5:13 | 14 | 13:08 | 3 | 3:49 |
| □□ | 9.90 | 54:24 | 5:29 | 14 | 14:41 | 55 | 14:41 | 21.10 | 1:53:00 | 5:21 | 14 | 27:49 | 55 | 36:02 |