



14. Hainichlauf, 2. Wildkatzenlauf 2008

Mihla / 31.05.2008

□□□□

VAN Bökel, Ingolf

□□□: 1:55:47

□□: Fix und Fox Jena

□□: 10.88 km/h

□□: 2491

□□□□: 5:29 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 62 (of 85)

Halbmarathon

□□□□□/□: 61 (of 75)

□□□□□□: 1:16:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Männer M55

□□□□□□□: 1:43:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	11.20	1:00:52	5:26	4	6:08	58	17:50	11.20	1:00:52	5:26	4	6:08	33	6:05
□□	9.90	54:55	5:32	4	6:07	56	15:12	21.10	1:55:47	5:29	4	12:15	61	38:49