



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

□□□□

Lütgens, Ingo

□□: Berlin

□□: 13

□□: 10.06 km

10 km Walking/ Nordic Walking

□□□: 1:34:26

□□: 6.35 km/h

□□□□□□: 88

□□□□: 11.32

□□□□: 73 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:42	00:55	00:55
□□	10.1	4.1	12:21	01:34	00:39