



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

□□□□

Nähring, Bernd

□□: Berlin

□□: 21

□□: 10.06 km

10 km Walking/ Nordic Walking

□□□: 1:40:30

□□: 6.01 km/h

□□□□□□: 88

□□□□: 11.32

□□□□: 68 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6.0 | 6.0 | 11:46 | 00:58 | 00:58 |
| □□ | 10.1 | 4.1 | 12:27 | 01:40 | 00:41 |