



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

□□□□

Nähring, Bernd

□□: Berlin

□□: 21

□□: 10.06 km

10 km Walking/ Nordic Walking

□□□: 1:40:30

□□: 6.01 km/h

□□□□□□: 88

□□□□: 11.32

□□□□: 68 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:46	00:58	00:58
□□	10.1	4.1	12:27	01:40	00:41