



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

□□□□

Lorenz, Michaela

□□□: 3:40:19

□□: Nippon Berlin

□□: 5.45 km/h

□□: 11

□□□□□□: 154

□□: 20.94 km

□□□□: 22.31

21 km Walking/ Nordic Walking

□□□□: 133 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:43	00:55	00:55
km	11.5	5.5	12:43	01:56	01:00
km	14.9	3.4	13:15	02:28	00:32
□□	20.9	5.0	14:27	03:40	01:11