



# 14. Powertriathlon Gera

Gera / 15.06.2008

□□□□

Besser geht nicht

□□: Besser geht nicht

□□: 397

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□:

Staffel

□□□: 2:24:58

□□: 21.32 km/h

□□□□□: 4 (of 24)

□□□□□□: 2:17:59

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 2:17:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	17:52	5.04	2	1:37	2	1:37	1.50	17:52	5.04	22			22
Rad	40.00	1:13:13	32.78	8	12:25	8	12:25	41.50	1:31:05	27.34	22			22
Laufen	10.00	53:53	11.14	15	11:08	15	11:08	51.50	2:24:58	21.32	4	6:59	4	6:59