



# 14. Powertriathlon Gera

Gera / 15.06.2008

□□□□

## Gesundheits-Treff-Impuls Gera 4

□□□: 2:41:50

□□: Gesundheits-Treff-Impuls Gera 4

□□: 18.91 km/h

□□: 377

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 20 (of 24)

□□□□□□: 2:17:59

□□□□:

□□□□□: 20(of 24)

Staffel

□□□□□□: 2:17:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	31:50	1.88	22	15:35	22	15:35	1.50	31:50	1.88	6	3:33	6	3:33
Rad	40.00	1:23:50	28.63	22	23:02	22	23:02	41.50	1:55:40	21.27	6	11:13	6	11:13
Laufen	10.00	46:10	13.00	5	3:25	5	3:25	51.50	2:41:50	18.91	20	23:51	20	23:51