



14. Powertriathlon Gera

Gera / 15.06.2008

□□□□

Nauß, Nicole

□□□: 1:12:32

□□: SC DHfK Triathlon

□□: 135

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 33 (of 48)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 1:05:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

weibl. Jedermann

□□□□□□□: 1:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	14:22	2.92	2	1:49	3	1:49	0.70	14:22	2.92	4	1:49	5	1:49
Rad	16.00	31:47	30.20	5	2:12	5	2:12	16.70	46:09	21.71	4	2:10	5	2:10
Lauf	5.00	26:23	11.37	7	4:38	8	4:38	21.70	1:12:32	17.95	4	6:48	5	6:48