



# 14. Powertriathlon Gera

Gera / 15.06.2008

□□□□

Frauendorf, Tina

□□□: 3:00:40

□□: AST Apolda

□□: 54

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 44 (of 49)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 2:34:34

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:38:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50     | 30:18    | 2.97       | 3       | 2:58    | 4       | 3:51    | 1.50      | 30:18     | 2.97        | 4       |         | 9       | 3:51    |
| Rad       | 40.00    | 1:24:21  | 28.45      | 3       | 8:22    | 6       | 11:01   | 41.50     | 1:54:39   | 21.72       | 4       | 6:04    | 9       | 14:52   |
| Lauf      | 10.00    | 1:06:01  | 9.09       | 4       | 16:00   | 9       | 19:46   | 51.50     | 3:00:40   | 17.10       | 4       | 22:04   | 9       | 26:06   |