



14. Powertriathlon Gera

Gera / 15.06.2008

□□□□

Koch, Siegfried

□□□: 2:56:07

□□: TV Barchfeld

□□: 48

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 40 (of 49)

□□□□□/□: 35 (of 40)

□□□□□□: 2:03:24

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:48:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	32:45	1.83	3	5:50	36	12:17	1.50	32:45	1.83	2	5:50	15	1:23
Rad	40.00	1:21:02	29.62	2	1:55	28	18:03	41.50	1:53:47	21.62	2	7:45	15	0:11
Lauf	10.00	1:02:20	9.63	1	-	33	22:26	51.50	2:56:07	17.37	2	7:35	35	52:43