



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf
Mannheim / 08.06.2008

□□□□

Schneider, Manfred

□□: Laktat

□□: 510

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:03:14

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 207)

□□□□□/□: 99 (of 155)

□□□□□□: 42:50

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 49:39