



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf
Mannheim / 08.06.2008

□□□□

Schnell, Thomas

□□: lLaktat

□□: 563

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:03:15

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 207)

□□□□□/□: 100 (of 155)

□□□□□□: 42:50

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 42:50