



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf  
Mannheim / 08.06.2008

□□□□

Semmler, Hans-Jürgen

□□: Engelhorn Sports Team

□□: 316

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:03:25

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 207)

□□□□□/□: 102 (of 155)

□□□□□□: 42:50

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 48:43