



3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf  
Mannheim / 08.06.2008

□□□□

Adelmann, Rolf

□□: Mannheim

□□: 389

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:08:22

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 207)

□□□□□/□: 125 (of 155)

□□□□□□: 42:50

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 45:29