



# 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

**Niehoff, Klaus**

□□: TV Friesen Telgte

□□: 1030

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

□□□: 1:21:22

□□: 7.37 km/h

□□□□□□: 112

□□□□: 11.68

□□□□: 86 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:43	00:43	00:43
□□	10.0	4.7	11:20	01:21	00:37