



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Schmidt, Werner

□□□: 1:20:39

□□: Gummersbach

□□: 7.44 km/h

□□: 1147

□□□□□□: 112

□□: 10.00 km

□□□□: 11.68

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□□: 87 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:03 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5.3 | 5.3 | 10:47 | 00:43 | 00:43 |
| □□ | 10.0 | 4.7 | 11:24 | 01:20 | 00:36 |