



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Ljevar, Silvia

□□: Fröndenberg

□□: 1113

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

□□□: 1:25:28

□□: 7.02 km/h

□□□□□□: 112

□□□□: 11.68

□□□□: 82 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:45	00:45	00:45
□□	10.0	4.7	11:25	01:25	00:39