



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Jour, Lorena

□□: kamen

□□: 1154

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:23:50

□□: 7.16 km/h

□□□□□□: 112

□□□□: 11.68

□□□□: 84 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:48	00:45	00:45
□□	10.0	4.7	11:27	01:23	00:38