



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Dudaj, Irmgard

□□□: 1:25:18

□□: Distel-Walker

□□: 7.03 km/h

□□: 1153

□□□□□□: 112

□□: 10.00 km

□□□□: 11.68

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□□: 82 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:03 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5.3 | 5.3 | 10:48 | 00:45 | 00:45 |
| □□ | 10.0 | 4.7 | 11:28 | 01:25 | 00:39 |