



# 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Dudaj, Irmgard

□□□: 1:25:18

□□: Distel-Walker

□□: 7.03 km/h

□□: 1153

□□□□□□: 112

□□: 10.00 km

□□□□: 11.68

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□□: 82 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:48	00:45	00:45
□□	10.0	4.7	11:28	01:25	00:39