



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Beisch, Birgit

□□□: 2:03:16

□□: FC Nordkirchen/Distel-Walker

□□: 8.27 km/h

□□: 748

□□□□□□: 187

□□: 17.00 km

□□□□: 19.81

17 km-Strecke Nordic Walking

□□□□: 164 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:11	00:41	00:41
Kontrolle	12.3	7.0	10:57	01:27	00:45
□□	17.0	4.7	11:33	02:03	00:36