



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Rähr, Gisela

□□: TV Unna 1861 e.V.

□□: 1088

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:35:13

□□: 6.30 km/h

□□□□□□: 112

□□□□: 11.68

□□□□: 74 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:53	00:50	00:50
□□	10.0	4.7	11:38	01:35	00:44