



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

menzel, achim

□□□: 2:12:36

□□: WT-Soest

□□: 7.69 km/h

□□: 746

□□□□□□: 187

□□: 17.00 km

□□□□: 19.81

17 km-Strecke Nordic Walking

□□□□: 152 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:15	00:45	00:45
Kontrolle	12.3	7.0	11:05	01:35	00:49
□□	17.0	4.7	11:43	02:12	00:37