



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Goncin, Mara

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 823

□□: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 2:15:16

□□: 7.54 km/h

□□□□□□: 187

□□□□: 19.81

□□□□: 149 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:15	00:45	00:45
Kontrolle	12.3	7.0	11:06	01:35	00:50
□□	17.0	4.7	11:45	02:15	00:39