



# 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Lenschow, Sylvia

□□: TV Friesen Telgte

□□: 1023

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

□□□: 1:16:18

□□: 7.86 km/h

□□□□□□: 112

□□□□: 11.68

□□□□: 92 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:40	00:40	00:40
□□	10.0	4.7	11:15	01:16	00:35