



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

□□□□

Ponto, Helmut

□□□: 1:18:00

□□: TV Unna 1861 e.V.

□□: 7.69 km/h

□□: 1034

□□□□□□: 112

□□: 10.00 km

□□□□: 11.68

10 km-Strecke Walking

□□□□: 90 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 09:59 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5.3 | 5.3 | 10:41 | 00:41 | 00:41 |
| □□ | 10.0 | 4.7 | 11:17 | 01:18 | 00:36 |