



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Lauffeuer Fröttstädt

□□□: 8:11:44

□□: 444

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 3 (of 40)

□□□□□□: 7:41:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 26)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:41:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□    | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00    | 1:57:41  | 4:54         | 5       | 12:18   | 6         | 12:18     | 24.00  | 1:57:41 | 4:54 | 25      |         | 23        |           |
| Floh-Seligenthal | 26.40    | 2:03:08  | 4:39         | 2       | 5:46    | 2         | 5:46      | 50.40  | 4:00:49 | 4:46 | 25      |         | 23        |           |
| Finsterbergen    | 24.00    | 1:58:34  | 4:56         | 5       | 10:15   | 7         | 16:04     | 74.40  | 5:59:23 | 4:49 | 25      |         | 23        |           |
| Fröttstädt       | 25.60    | 2:12:21  | 5:10         | 8       | 19:43   | 11        | 19:43     | 100.00 | 8:11:44 | 4:55 | 3       | 30:09   | 3         | 30:09     |