



# Urkunde

**Dollinger, Ralf**

Düsseldorf

## Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:26:00 (7:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 58

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:16:03	10.58	24.00	02:16:03	10.58
Floh-Seligenthal	26.40	02:42:12	9.62	50.40	04:58:15	10.06
Finsterbergen	24.00	03:34:57	6.70	74.40	08:33:12	8.65
Fröttstädt	25.60	03:52:48	6.44	100.00	12:26:00	8.04

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehverein Fröttstädt • 05.07.2008**

