



Urkunde

Näke, Kai

Dresden

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:29:44 (7:30 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 61

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:42:49	8.84	24.00	02:42:49	8.84
Floh-Seligenthal	26.40	03:09:02	8.25	50.40	05:51:51	8.53
Finsterbergen	24.00	03:16:54	7.31	74.40	09:08:45	8.09
Fröttstädt	25.60	03:20:59	7.46	100.00	12:29:44	8.00

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

